

## Nutrition and Dietetics



Diet plays a major role in promotion of health and well being of individual. A good and balanced diet habit improves the quality of life while poor diet may lead to morbidity and diseases. Nutritionists and dietetics are concerned with this aspect. While dietetics is related to food management, nutrition is related to promotion of health. Due to changes in food habits of most of the urban population, role of nutritionists and dieticians is becoming more important. A career in nutrition provides the opportunity to educate people about healthy eating habits and teach them alternative ways to manage their health issues using nutritional food. The employment rate is expected to grow at a rate of 7% in this field every year till 2031. Dieticians and Nutritionists are professionals addressing nutritional and health needs.

### **Careers:**

1. Clinical Dietician
2. Dietetic Technicians
3. Health Coach , Life Coach
4. Nutritionist
5. Sports Nutritionist
6. Community Health Workers
7. Food Service Manager
8. Rehabilitation Counsellor
9. Researcher
10. Food Safety Auditor
11. Food Processing Manager
12. Food Scientist/Quality Controller
13. Nutrition Journalist



**Eligibility:**

A pass in 12<sup>th</sup> Standard in Science stream (Biology/Chemistry/Physics).

**Average Salary:**

Entry level: 1.2 LPA– 3 LPA

Experienced level: 3 LPA to 7 LPA depending upon the level of experience.

**Suitable for Differently Abled?**

Yes.

**Top Recruiters:**

1. Hospitals – Public and Private Hospitals
2. Corporate Companies– Nestle, Cadbury, Unilever, etc
3. SportsCentres– Gyms, Fitness Centers, Sports Authority of India
4. Research Institutions – National Institute of Nutrition
5. Government Policy Making Institutions – Food and Nutrition Board, FSSAI, Ministry of Women and Child Development, Ministry of Health , etc.
6. International Agencies– WHO, UNICEF,NGOs, etc
7. Academic Institutions

**Courses:**

Sl.No	Name of the College/University	Courses Offered
1	Avinasilingam and Science and Preservation Higher Education for Women, Coimbatore - 641043	Food Science and Preservation
2	All India Institute of Hygiene & Public Health, Kolkata - 700 073.	One year Diploma in Dietetics
3	Shreemati Nathibai Damodar Thackersey Women's University (SNDT), Mumbai	M.Sc. Clinical Nutrition, PG diploma in Dietetics and Nutrition
4	University of Home Economics (Delhi University)	Diploma in Dietetics and Public Health Nutrition.
5	Lady Irwin College, New Delhi	Diploma in Dietetics
6	Sam Higginbottom Institute of Agriculture, Allahabad, U.P	M.Sc. Food Nutrition and Dietetics
7	Osmania University- Hyderabad, A.P	B.Sc. in Nutrition and Dietetics, M.Sc. in Nutrition and Dietetics
8	Lady Irwin College, New Delhi	Diploma in Dietetics
9	University of Mumbai, Mumbai	B.Sc./M.Sc. in Nutrition and Dietetics
10	Maharaja Syajiro University of Baroda, Vadodara	B.Sc./M.Sc. in Nutrition and Dietetics
11	Maharana Pratap University of Agriculture and Technology, Udaipur	B.Sc./M.Sc. in Nutrition and Dietetics
12	Acharya N.G. Ranga Agricultural University,Hyderabad.	B.Sc./M.Sc. in Nutrition and Dietetics
13	Alphonsa College,Pala (affiliated to Mahatma Gandhi University)	M.Sc. Clinical Nutrition and Dietetics (Self-financing). <a href="http://www.alphonsacollege.org">www.alphonsacollege.org</a>
14	St. Teresa's College, Ernakulam	PG diploma in clinical Nutrition and Dietetics

15	Christian Medical College, Thorapadi Post, Bagayam, Vellore - 632	PG Diploma in dietetics
16	Sri Ramachandra and Research Institute (Deemed University), Chennai - 600116	One year PG Diploma in Clinical Nutrition
17	Sri Ramachandra Medical College and Research Institute (Deemed University), Chennai - 600116	One year PG Diploma in Clinical Nutrition
18	University of Mumbai, M.G. Road, Fort Mumbai - 400 032	PG Diploma in Dietetics and Applied Nutrition
19	Sri Padmavati Mahila Vishva - vidyalayam, Tirupati - 517502	PG Diploma in Nutrition and Dietetics
20	Vivekananda College of Arts & Science for Women, Namakkal, T.N	M.Sc. Nutrition and Dietetics
21	Holy Cross Home Science College - Thoothukudi, T.N.	PG Diploma in Nutrition and Dietetics, M.Sc. in Dietetics and Food Management
22	Sri Ramachandra University-Chennai Tamil Nadu.	M.Sc. in Clinical Nutrition

**COURSES OFFERED IN DISATNCE EDUCATION**

<b>Sl.No.</b>	<b>Name of College/ University</b>	<b>Course</b>
1	Madurai Kamaraj University, Madurai (T.N.) visit <a href="http://www.mkudde.org">www.mkudde.org</a> within	1 Year Diploma in applied Nutrition and Dietetics, B.Sc. degree in Nutrition and Dietetics/Clinical Nutrition/ Home Science
2	Institute of Nutrition (Affiliated to NTR University of Health Sciences)	M.Sc. (Applied Nutrition)
3	Sri Padmavati Mahila Vishwavidyalayam, Tirupati (A.P.)	1 year Diploma in Nutrition and Dietetics
4	University of Bombay, M.G. Road, Fort, Mumbai - 400032	1 year Diploma in Nutrition and Dietetics
5	Bangalore University, Central College Campus, Dr. Ambedkar Veedhi, Bangalore - 560001	1 year Diploma Course in Applied Nutrition & Dietetics (Engineering Med.)
6	University of Home Economics (Delhi University)	Diploma in Dietetics and Public Health Nutrition
7	Indira Gandhi National Open University. visit <a href="http://www.ignou.ac.in">www.ignou.ac.in</a>	M.Sc. in Dietetics and Food Service Management
8	Utkal University, Bhubaneswar	PG Diploma in Dietetics and Nutrition Management
9	Madhya Pradesh Bhoj (Open) University, Bhopal	PG Diploma in Dietetics and Therapeutic Nutrition for graduates.

**Government Exam Notifications:**

TNPSC–Child Development Project Officer

[https://www.tnpsc.gov.in/Document/english/2019\\_24\\_Assistant\\_Director\\_CDPO.pdf](https://www.tnpsc.gov.in/Document/english/2019_24_Assistant_Director_CDPO.pdf)

## உட்கச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை

உணவுமுறை என்பது தனிநபரின் ஆரோக்கித்தையும் அவரின் செயல்பாடுகளையும் மேம்படுத்துவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. நல்ல மற்றும் சீரான உணவுமுறையை மேற்கொள்பவருக்கு தரமான வாழ்வும் , சீரற்ற உணவுமுறையை மேற்கொள்பவருக்கு பல்வேறு நோய்கள் ஏற்படும். உணவுமுறை என்பது உணவு மேலாண்மையுடன் உட்கச்சத்து என்பது ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதுடனும் தொடர்புடையதாக உள்ளது. உட்கச்சத்து தொடர்புடைய பணிகளை மேற்கொள்பவர்கள் மக்களை ஆரோக்கியமான உணவு பழக்கங்களை மேற்கொள்வதற்கும் உடல்சார்ந்த பிரச்சனைகளை கையால்வதற்கு உட்கச்சத்து உணவு முறை மூலம் மாற்று வழியில் கற்பிப்பதற்கும் ஒரு வாய்ப்பாக அமைகிறது. வேலைவாய்ப்பு விகிதத்தில் 7 % அளவில் 2033 வரை இத்துறையில் வளர்ச்சி ஏற்படும்.

### தொழில்கள்:

1. மருத்துவ உணவியல் நிபுணர்
2. உணவுமுறை தொழில்நுட்ப வல்லுநர்கள்
3. சுகாதார பயிற்சியாளர், வாழ்க்கை பயிற்சியாளர்
4. உட்கச்சத்து நிபுணர்
5. விளையாட்டு உட்கச்சத்து நிபுணர்
6. சமூக சுகாதார பணியாளர்கள்
7. உணவு சேவை மேலாளர்
8. மறுவாழ்வு ஆலோசகர்
9. ஆராய்ச்சியாளர்
10. உணவு பாதுகாப்பு தணிக்கையாளர்
11. உணவு பதப்படுத்துதல் மேலாளர்
12. உணவு விஞ்ஞானி/தரக் கட்டுப்பாட்டாளர்
13. உட்கச்சத்து பத்திரிகையாளர்



### தகுதி :

12 ஆம் வகுப்பில் அறிவியல் பாடத்தில் (உயிரியல்/ வேதியியல்/இயற்பியல்) தேர்ச்சி.

### சராசரி சம்பளம்:

**ஆரம்ப நிலை:** ஆண்டிற்கு 1.2 லட்சம் முதல் 3 லட்சம் வரை

**அனுபவ நிலை:** அனுபவத்தின் அளவைப் பொறுத்து ஆண்டிற்கு 3 லட்சம் முதல் 7 லட்சம் வரை.

### மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு உகந்ததா?

ஆம்.

### வேலைவாய்ப்பு வழங்கும் முக்கிய நிறுவனங்கள்:

1. மருத்துவமனைகள் - பொது மற்றும் தனியார் மருத்துவமனைகள்
2. கார்ப்பரேட் நிறுவனங்கள்- நெஸ்லே, கேட்பரி, பூனிவீவர் போன்றவை
3. விளையாட்டு சார்ந்த அமைப்புகள் - ஜிம், உடற்பயிற்சி மையங்கள், இந்திய விளையாட்டு ஆணையம் போன்றவை

4. ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள்- தேசிய ஊட்டச்சத்து நிறுவனம் போன்றவை
5. அரசு கொள்கை உருவாக்கும் நிறுவனங்கள் - உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து வாரியம், FSSAI, பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மேம்பாட்டு அமைச்சகம், சுகாதார அமைச்சகம் போன்றவை.
6. சர்வதேச நிறுவனங்கள்- WHO, UNICEF, NGOகள் போன்றவை
7. கல்வி நிறுவனங்கள்

**படிப்புகள்:**

வ.எண்	கல்லூரி/பல்கலைக்கழகத்தின் பெயர்	படிப்பு
1	அவினாசிலிங்கம் மற்றும் பெண்களுக்கான அறிவியல் மற்றும் பாதுகாப்பு உயர்கல்வி, கோவை	பி.எஸ்சி., உணவு அறிவியல் மற்றும் ஊட்டச்சத்து மற்றும் உயிர் வேதியியல் பி.எஸ்சி., மருத்துவ ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை மற்றும் கேட்டரிங் மேலாண்மை பி.எஸ்சி., விருந்தோம்பல் மேலாண்மை மற்றும் உணவுமுறை பி.எஸ்சி., உணவு சேவை மேலாண்மை மற்றும் உணவுமுறை
2	அகில இந்திய சுகாதாரம் மற்றும் பொது சுகாதார நிறுவனம் ,கொல்கத்தா	உணவியல் துறையில் ஒரு வருட டிப்ளமோ
3	ஸ்ரீமதி நதிபாய் தாமோதர் தாக்கர்சே மகளிர் பல்கலைக்கழகம் (SNDT), மும்பை	எம்.எஸ்சி. மருத்துவ ஊட்டச்சத்து, உணவுமுறை மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான உணவுமுறை மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான பிஜி டிப்ளமோ
4	வீட்டுப் பொருளாதாரப் பல்கலைக்கழகம் (டெல்லி பல்கலைக்கழகம்)	உணவுமுறை மற்றும் பொது சுகாதார ஊட்டச்சத்து டிப்ளமோ.
5	லேடி இர்வின் கல்லூரி, புது தில்லி	உணவுமுறைடிப்ளமோ
6	சாம் ஹிக்கின்போட்டம் வேளாண்மை நிறுவனம், அலகாபாத், உ.பி	எம்.எஸ்சி. உணவு ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
7	உஸ்மானியா பல்கலைக்கழகம்- ஹைதராபாத், ஏ.பி	பி.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறையில், எம்.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
8	லேடி இர்வின் கல்லூரி, புது தில்லி	உணவுமுறைடிப்ளமோ
9	மும்பை பல்கலைக்கழகம், மும்பை	பி.எஸ்சி./எம்.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
10	பரோடா மகராஜா சியாஜிரோ பல்கலைக்கழகம், வதோதரா	பி.எஸ்சி./எம்.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
11	மகாராணா பிரதாப் வேளாண்மை மற்றும் தொழில்நுட்ப பல்கலைக்கழகம், உதய்பூர்	பி.எஸ்சி./எம்.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
12	ஆச்சார்யா என்.ஜி. ரங்கா வேளாண் பல்கலைக்கழகம், ஹைதராபாத்.	பி.எஸ்சி./எம்.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
13	அல்போன்சா கல்லூரி, பாலா (மகாத்மா காந்தி பல்கலைக்கழகம்)	எம்.எஸ்சி. மருத்துவ ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை

14	செயின்ட் தெரசா கல்லூரி, எர்ணாகுளம்	மருத்துவ ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறையில் பிஜி டிப்ளமோ
15	கிறிஸ்தவ மருத்துவக் கல்லூரி, தொரப்பாடி அஞ்சல், பாகாயம், வேலூர்	உணவுமுறையில் பிஜி டிப்ளமோ
16	ஸ்ரீ ராமச்சந்திரா மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (டீம்ட் யுனிவர்சிட்டி), சென்னை	ஒரு வருட பிஜி டிப்ளமோ இன் கிளிநிக்கல் நியூட்ரிஷன்
19	ஸ்ரீ பத்மாவதி மகிளா விஸ்வா - வித்யாலயம், திருப்பதி	ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறையில் முதுகலை டிப்ளமோ
20	விவேகானந்தா பெண்களுக்கான கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, நாமக்கல்	எம்.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
21	ஹோலி கிராஸ் ஹோம் சயின்ஸ் கல்லூரி - தூத்துக்குடி	ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறையில் முதுகலை டிப்ளமோ, எம்.எஸ்சி. உணவுமுறை மற்றும் உணவு மேலாண்மை
22	மனோன்மணியம் சுந்தரனார் பல்கலைக்கழகம்	பி.எஸ்சி. உணவு ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
23	மெட்ராஸ் பல்கலைக்கழகம்	பி.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை, பி.எஸ்சி., மருத்துவ ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை, பி.எஸ்சி., ஊட்டச்சத்து உணவு சேவை மேலாண்மை மற்றும் உணவுமுறை
24	திருவள்ளூர் பல்கலைக்கழகம்	பி.எஸ்சி., ஊட்டச்சத்து உணவு சேவை மேலாண்மை மற்றும் உணவுமுறை
25	பாரதியார் பல்கலைக்கழகம்	பி.எஸ்சி., ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை பி.எஸ்சி., ஊட்டச்சத்து உணவு சேவை மேலாண்மை
26	பாரதிதாசன் பல்கலைக்கழகம்	பி.எஸ்சி., ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை
27	காந்திகிராம் பல்கலைக்கழகம்	பி.எஸ்சி., ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை

**தொலைதூரக் கல்வியில் வழங்கப்படும் படிப்புகள்**

வ.எண்	கல்லூரி/பல்கலைக்கழகத்தின் பெயர்	படிப்பு
1	மதுரை காமராஜர் பல்கலைக்கழகம், மதுரை	1 ஆண்டு டிப்ளமோ அப்பளைடு நியூட்ரிஷன் மற்றும் டயட்டிசன், பி.எஸ்சி. ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை/மருத்துவ ஊட்டச்சத்து/வீட்டு அறிவியலில் பட்டம்
2	இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் நியூட்ரிஷன் (என்டிஆர் சுகாதார அறிவியல் பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது)	எம்.எஸ்சி. (அப்பளைடு நியூட்ரிஷன்)

3	ஸ்ரீ பத்மாவதி மகிளா விஸ்வவித்யாலயம், திருப்பதி (ஏ.பி.)	உட்கட்சத்து மற்றும் உணவுமுறையில் 1 வருட டிப்ளமோ
4	பம்பாய் பல்கலைக்கழகம், எம்.ஜி. சாலை, கோட்டை, மும்பை	உட்கட்சத்து மற்றும் உணவுமுறையில் 1 வருட டிப்ளமோ
5	பெங்களூர் பல்கலைக்கழகம், மத்திய கல்லூரி வளாகம், டாக்டர் அம்பேத்கர் வீதி, பெங்களூரு	அப்ளைடு நியூட்ரிஷனில் 1 வருட டிப்ளமோ படிப்பு
6	வீட்டுப் பொருளாதாரப் பல்கலைக்கழகம் (டெல்லி பல்கலைக்கழகம்)	உணவுமுறை மற்றும் பொது சுகாதார உட்கட்சத்து டிப்ளமோ
7	இந்திரா காந்தி தேசிய திறந்தநிலை பல்கலைக்கழகம். www.ignou.ac.in	எம்.எஸ்சி. உணவுமுறை மற்றும் உணவு சேவை மேலாண்மை
8	உட்கல் பல்கலைக்கழகம், புவனேஸ்வர்	உணவுமுறை மற்றும் உட்கட்சத்து மேலாண்மையில் பிஜி டிப்ளமோ
9	மத்திய பிரதேசம் போஜ் (திறந்த நிலை) பல்கலைக்கழகம், போபால்	பட்டதாரிகளுக்கான உணவுமுறை மற்றும் சிகிச்சை உட்கட்சத்துக்கான பிஜி டிப்ளமோ.

**சம்பந்திய அரசு போட்டித்தேர்வு அறிவிக்கைகள்:**

TNPSC- குழந்தைகள் வளர்ச்சி திட்ட அலுவலர்

[https://www.tnpsc.gov.in/Document/english/2019\\_24\\_Assistant\\_Director\\_CDPO.pdf](https://www.tnpsc.gov.in/Document/english/2019_24_Assistant_Director_CDPO.pdf)

**NCO Code:**

Standard	Code	Description
NCO 2015	2265.0100	Nutritionist, General
	2265.0200	Dietician, General
	2265.0201	Dietician, Assistant
ISCO 2008	2265	Dieticians and Nutritionists
NIC 2008	86909	Other human health activities n.e.c. (including independent ambulance activities)

\*\*\*\*\*